

Spotkanie z uczennicami klas V-VIII



20 listopada w naszej szkole odbyło się spotkanie z uczennicami klas V- VIII. Celem spotkania były

dwa istotne zagadnienia zdrowotne, które mają znaczący wpływ na jakość życia kobiet w różnych grupach wiekowych: szczepienia przeciwko HPV oraz bolesne miesiączkowanie. Dziewczęta dowiedziały się, dlaczego warto szczepić się przeciwko wirusowi HPV, który jest główną przyczyną raka szyjki macicy oraz innych nowotworów. Szczepienie jest bezpieczne, dobrze tolerowane i rekomendowane przez Światową Organizację Zdrowia.

W drugiej części został przedstawiony problem bolesnego miesiączkowania - powszechnej dolegliwości, która znacząco wpływa na codzienne funkcjonowanie wielu kobiet. Nasza szkoła przystąpiła do projektu edukacyjno - badawczego dotyczącego zdrowia menstruacyjnego nastolatek. Projekt realizowany jest przez Klinikę Ginekologii Dziecięcej i Dziewczęcej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, który ma celu:

- a) ocenę wiedzy nastolatek regionu lubelskiego na temat zdrowia i higieny menstruacyjnej oraz ocenę częstości występowania patologicznego bólu,
- b) edukację w zakresie fizjologii cyklu miesięczkowego, bólu i objawów choroby o nazwie endometriozy,
- c) ocenę częstości występowania objawów nieprawidłowego bolesnego miesiączkowania oraz wczesnych objawów endometriozy.

