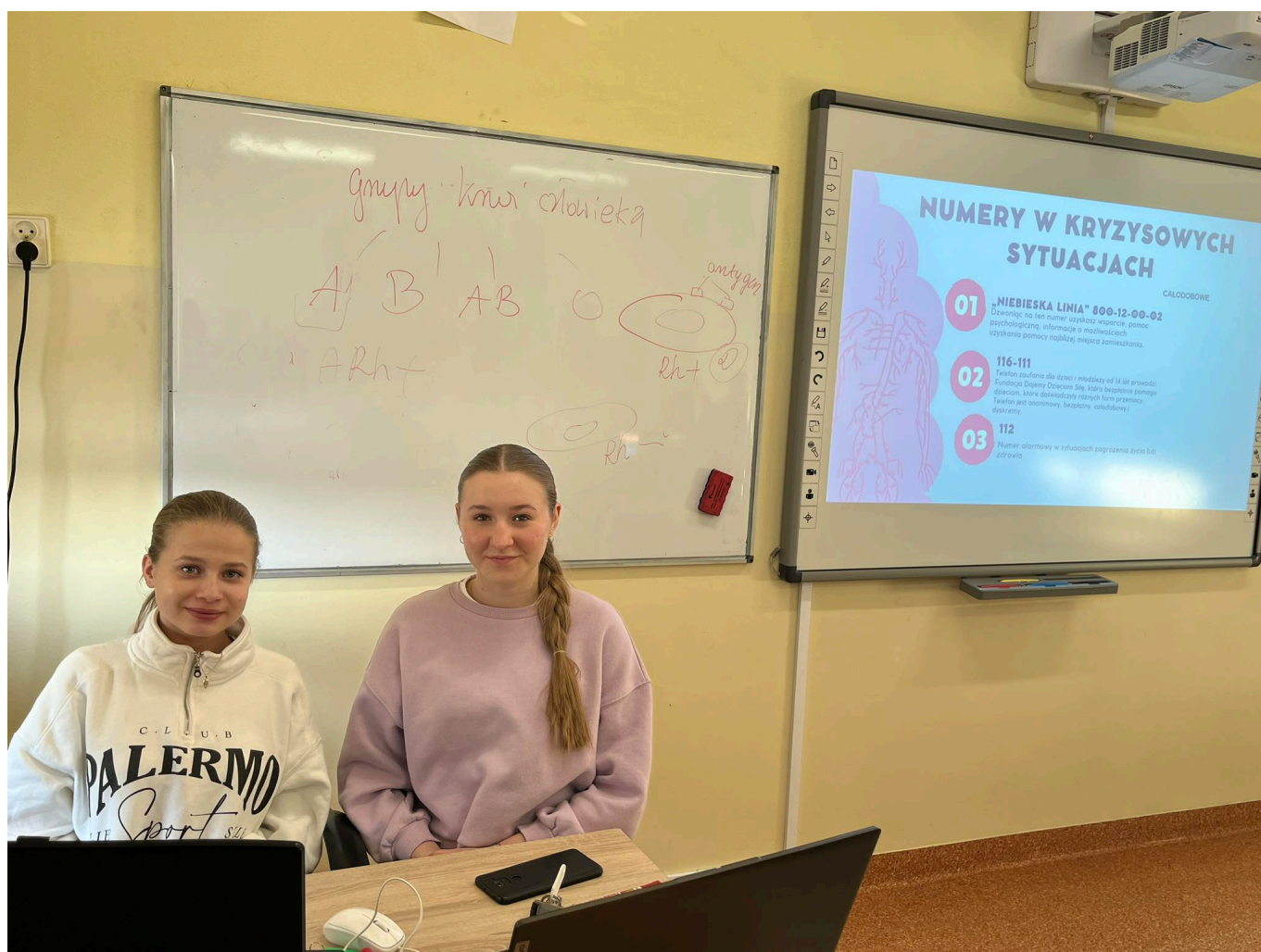


Zdrowie psychiczne dzieci



W dniach 16-17.01.2024 r. w ramach projektu z biologii uczennice klasy ósmej Maja Gryczka i Wiktoria Bieniek przygotowały i przedstawiły w klasach 4-8 prezentację dotyczącą zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Rozmowa na ten temat jest niezwykle istotna, ponieważ wpływa ono na ogólny rozwój, naukę i dobre samopoczucie dzieci.

Uczennice omówiły rolę emocji w życiu dziecka, ponieważ muszą być one świadome swoich emocji, a także umieć je nazwać i radzić sobie z nimi. Wspomniały o budowaniu dobrych relacji z rówieśnikami i z dorosłymi, a także o zaspokajaniu potrzeb emocjonalnych zarówno w szkole, jak i w domu.

Dziewczęta podały numery telefonów zaufania, adresy najbliższych poradni psychologiczno-pedagogicznych i zachęcały do rozmowy ze szkolnym psychologiem.



