

Spotkanie ze strażakami - bezpieczeństwo i pierwsza pomoc w praktyce



26 stycznia 2026 r. w naszej szkole odbyło się spotkanie edukacyjne poświęcone bezpieczeństwu oraz zasadom udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. W wydarzeniu uczestniczyli uczniowie klas IV-VIII. Gościliśmy przedstawicieli Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łukowie, którzy w profesjonalny i jednocześnie bardzo przystępny sposób przybliżyli uczniom specyfikę swojej służby. Podczas spotkania uczniowie dowiedzieli się, jak prawidłowo reagować w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia, jak wezwać pomoc oraz jak zachować się w przypadku pożaru. Szczególnym zainteresowaniem cieszył się pokaz resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO), podczas którego strażacy omówili kolejne etapy udzielania pomocy osobie nieprzytomnej oraz podkreślili, jak ważna jest szybka i zdecydowana reakcja świadków zdarzenia. Istotnym elementem spotkania były ćwiczenia praktyczne, w których uczniowie pracowali w parach, ucząc się, jak prawidłowo reagować w przypadku zadławienia. Pod okiem strażaków młodzież poznawała właściwą kolejność działań, zasady bezpieczeństwa oraz sposoby niesienia pomocy osobie, u której doszło do nagłego zagrożenia drożności dróg oddechowych. Ćwiczenia miały charakter instruktażowy i pozwoliły uczniom przećwiczyć zdobyte umiejętności w bezpiecznych warunkach. Uczniowie aktywnie uczestniczyli w spotkaniu, zadawali liczne pytania dotyczące bezpieczeństwa w domu, w szkole i w przestrzeni publicznej, a także pracy strażaka i wykorzystywanego przez niego sprzętu. Zajęcia miały nie tylko charakter edukacyjny, ale również profilaktyczny – kształtowały odpowiedzialne postawy oraz uświadamiały, że każdy

może przyczynić się do ratowania zdrowia i życia innych.

Na zakończenie składamy serdeczne podziękowania Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łukowie za poświęcony czas, profesjonalizm oraz ogromne zaangażowanie w edukację dzieci i młodzieży. Dziękujemy również Radzie Rodziców za inicjatywę i zaangażowanie w zaproszenie strażaków do naszej szkoły. Dzięki tej współpracy uczniowie mogli uczestniczyć w niezwykle wartościowej i potrzebnej lekcji bezpieczeństwa.







