

Warsztaty poświęcone świadomym wyborom żywieniowym



28 listopada 2025 r. w naszej szkole odbyły się wyjątkowe warsztaty z trenerką ds. odżywiania, Panią Patrycją Dzido „Zdrowy Styl”, poświęcone tematowi świadomych wyborów żywieniowych. ☐☐

Podczas spotkania uczniowie odkrywały, ile cukru kryje się w popularnych produktach ☐☐ oraz uczyły się, jak wybierać zdrowsze alternatywy. Warsztaty były pełne ciekawostek, praktycznych wskazówek i pozytywnej energii! ☐

Dziękujemy Pani Patrycji za inspirujące spotkanie, a uczniom za aktywny udział!











