

Warsztaty profilaktyczne dotyczące fonoholizmu ☐☐



2 października 2025 r. w Gminnej Bibliotece Publicznej w Starych Kobiałkach odbyły się warsztaty gminne oraz szkolenie profilaktyczne poświęcone problematyce fonoholizmu, czyli uzależnienia od telefonu i nowych technologii.

Zajęcia poprowadziła prof. ucz. dr hab. Monika Przybysz – specjalistka w zakresie mediów, komunikacji społecznej oraz profilaktyki uzależnień, ceniona prelegentka i autorka licznych publikacji naukowych i dydaktycznych.

Uczestnicy spotkania mieli okazję dowiedzieć się, jakie zagrożenia niesie nadmierne korzystanie ze smartfonów, a także poznać praktyczne wskazówki, jak kształtować zdrowe nawyki cyfrowe. Warsztaty były doskonałą okazją do refleksji nad tym, jak mądrze i bezpiecznie korzystać z nowych technologii.





